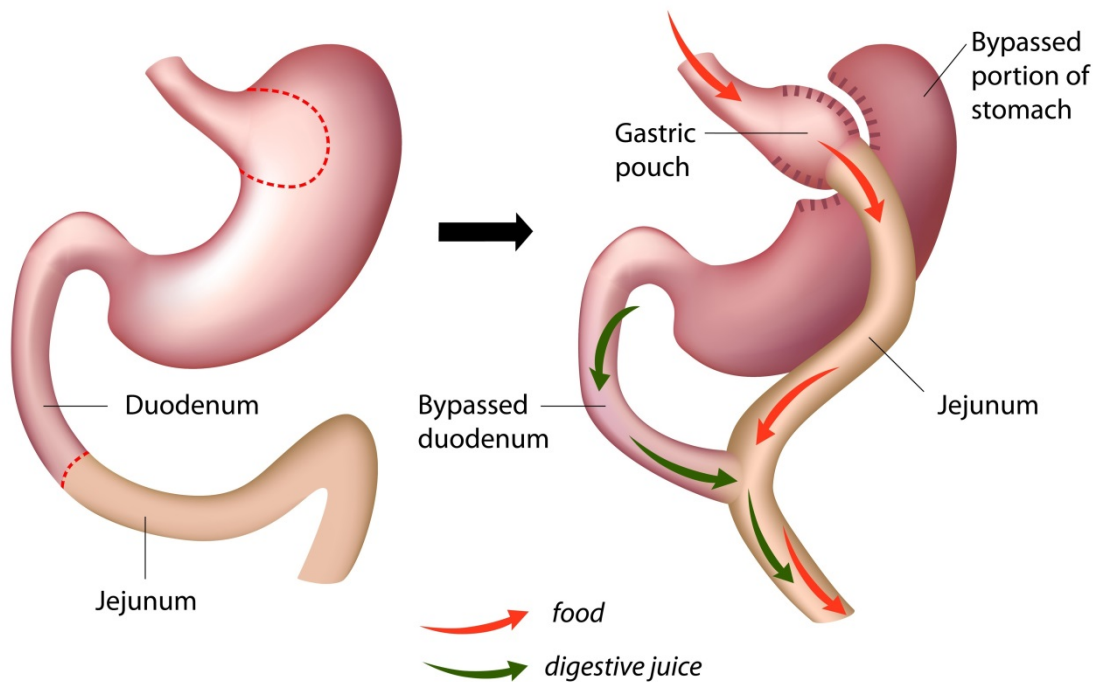


Roux-en-Y Gastric Bypass (RNY)



De Roux-en-Y Gastric bypass, ofwel de gastric bypass genoemd, is tot nog toe wereldwijd de meest uitgevoerde bariatrische operatie en wordt door velen nu gezien als de gouden standaard operatie voor morbide obesitas. In 1967 werd deze operatie voor het eerst uitgevoerd, toenmaals middels een open operatie, nu meestal als kijkoperatie.

Bij deze operatie wordt de maag verdeeld in een kleine (30 cc) voormag / pouch en een uitgeschakelde restmaag; Vervolgens wordt deze pouch aangesloten op een dunne darm: Na ongeveer 150 cm wordt deze weer aangesloten op de darm waar maagsap, gal en alveeskliaarsappen uitkomen. Dan pas worden voedingsstoffen afgebroken en opgenomen in het maag-darm stelsel. Er zijn dus 2 verbindingen gemaakt. En door de operatie komt de voeding vanuit de kleine maag pouch dus rechtstreeks in de dunne darm en "bypass" of omzeilt de maag, 12-vingerige darm en een deel van de dunne darm.

Door de operatie vermindert de voedsel inname, vermindert de eetlust of honger, neemt de verzadiging na een kleine maaltijd fors toe en neemt het energie verbruik toe.

Hiermee valt men gemiddeld 60-70% af van het overgewicht in een periode van 1 tot 2 jaar.

De operatie is in 75-85% een succes te noemen als je ervanuit gaat dat >50% verlies van overgewicht succesvol is.

Verskillende aandoeningen zoals diabetes, hoge bloeddruk, een te hoog cholesterol gehalte, slaap apnoe en het metabool syndroom worden aanzienlijk minder ernstig of verdwijnen door de operatie; meer dan de helft van de patienten met diabetes kan rekenen op aanzienlijk minder medicatie of genezing hiervan.

In ervaren handen is de operatie veilig te noemen; de kans aan deze operatie te overlijden zeer klein zo ongeveer 0,2%. De kans op ernstige complicaties zoals een lekkage, re-operatie, longembolie is kleiner dan 5%.

Op lange termijn kunnen vitamine en mineralen tekorten optreden zoals ijzer, vitamine B12, en vitamine D, calcium en foliumzuur: Derhalve wordt geadviseerd vitamine supplementen te nemen en dit levenslang te laten controleren.